

RUOKALISTA 07.01.2010 - 21.02.2010

I VIIKKO 07.01.-10.01.2010

TO Makaronilaatikko,ketsuppi, porkkana-ananasraaste
PE Kalakeitto, tuore leipä

II VIIKKO 11.01.-17.01.2010

MA Broileripyörökät, perunat, vihreä-persikkasalaatti, mustaherukkahillo
TI Jauhelihakastike, perunat, kiinankaali-kurkkusalaatti
KE Koululaisen kalakiusaus, punajuuri-omena -hernesalaatti
TO Pasta talontapaan, salaatti
PE Nakkikeitto, sämpylä

III VIIKKO 18.01.-24.01.2010

MA Kalaleike, perunat, kaali-vihannes -salaatti
TI Kaali-jauhelihakeitto, pehmeä leipä
KE Mustamakkara, perunamuusi, puolukkahillo, juusto- pastasalaatti
TO Broileriwok, riisit, mustaherukkahillo, tuorekurkkusuikale
PE Hernekeitto, sämpylä, juusto

IV VIIKKO 25.01.-31.01.2010

MA Jauhelihapihvi, perunat, salaatti
TI Tomaattinen kinkukeitto, pehmeä leipä
KE Suikalelihakastike, perunat, tuoreraaste
TO Sitruunainen kalavuoka, perunat, punajuuri-omena-raejuustosalaatti
PE Broilerikeitto, sämpylä

V VIIKKO 1.02.-7.02.2010

MA	Nakkikastike, perunamuusi, kurkkusalaatti
TI	Pikkuinen pyörykkäkeitto, tuore leipä
KE	Kinkkukiusaus, ketsuppi, vihreä/kaalisalaatti
TO	Pinaattiletut, muusi, puolukkahillo, porkkanaraaste
PE	Kalakeitto, sämpylä

VI VIIKKO 8.02.-14.02.2010

MA	Kalapyörykät, perunat, kermaviilikurkkukastike, punajuurisalaatti
TI	Hunajabroilerikastike, riisit, mustaherukkahillo, kaali-persikkasalaatti
KE	Porsas-ananaskastike, perunat, keitetyt kasvikset
TO	Jauhelihaberunasoselaatikko, ketsuppi, kurkkusuikale
PE	Hernekeitto, tuore leipä

VII VIIKKO 15.02.-21.02.2010

MA	Lihapyörykät, kastike, muusi, porkkanaraaste
TI	Vaalea kinkkukasviskeitto, sämpylä,
Ke	Broileria Rosettan tapaan, mustaherukkahillo, kartanoherkkusalaatti
TO	Tonnikalapasta, vihreäsalaatti
PE	Jauhelihakeitto, pehmeä leipä, hedelmäpala