

7. - 12.1., 17. - 23.2., 30.3. - 5.4., 11. - 17.5.

- MA Uunimakkara (G, M) / Mustamakkara (M), perunasose, salaatti
Kasvis: Soijanakit (M)
- TI Lasagne / Lihamakaronilaatikko, salaatti
Kasvis: Kasvislasagne / Puutarhurin makaronilaatikko
- KE Lohikeitto (G), leipä
Kasvis: Juustoinen kasviskeitto (G)
- TO Uunibroileri (G), riisi / perunat, salaatti
Kasvis: Paprikaiset quornfileet kermakastikkeessa (G)
- PE Jauhelihakastike (G, M), peruna/pasta, salaatti
Kasvis: Chili sin carne (G, M)

13. - 19.1., 24.2. - 1.3., 6. - 12.4., 18. - 24.5.

- MA Broileripyörykät (M), perunat, currykastike, salaatti
Kasvis: Porkkananapit (G, M)
- TI Kinkkukiusaus (G), salaatti
Kasvis: Linssi-kesäkurpitsapaistos (G)
- KE Jauhelihakeitto (G, M), leipä
Kasvis: Kasvissosekeitto ja raejuusto (G)
- TO Possuwokki (G, M), riisi, salaatti
Kasvis: Kasviswokki (G, M)
- PE Nakkikastike (G), peruna, salaatti
Kasvis: Vegyu-kastike (G)



Valmistamme kaikki ruoat laktoosittomina

20. - 26.1., 2. - 8.3., 13. - 19.4., 25. - 31.5.

- MA Pinaattihukaiset, perunasose, salaatti, puolukkahillo
- TI Broileri-pastavuoka, salaatti
Kasvis: Kasvis-pastavuoka
- KE Hernekeitto (G, M) / Makkarakeitto (G, M), leipä
Kasvis: Kasvishernekeitto (G, M) / Tofukeitto (G, M)
- TO Tomaattinen uunikala (G), peruna, salaatti
Kasvis: Uunikasvikset (G)
- PE Hedelmäinen kalkkunakastike (G), peruna / riisi, salaatti
Kasvis: Hedelmäinen kasviskastike (G)

27.1. - 2.2., 9. - 15.3., 20. - 26.4.

- MA Kalapyörökät (G, M), peruna, kermaviilikastike, salaatti
Kasvis: Porkkanapit (G, M)
- TI Kinkku-pastavuoka, salaatti
Kasvis: Kasvispasta
- KE Broilerikeitto (G, M), leipä
Kasvis: Tomaattinen linssikeitto (G, M)
- TO Pyttipannu (G, M), salaatti
Kasvis: Kasvispyttipannu (G, M)
- PE Jauhelihakastike (G, M), pasta, salaatti
Kasvis: Chili sin carne (G, M)



Valmistamme kaikki ruoat laktoosittomina

3. - 9.2., 16. - 22.3., 27.4. - 3.5.

- MA Kalapihvit (G, M), perunasose, salaatti
Kasvis: Kasvis-quinoapihvit (G, M)
- TI Broilerikiusaus (G), salaatti
Kasvis: Kasviskiusaus (G)
- KE Nakkikeitto (G, M), leipä
Kasvis: Vegyu-kasviskeitto (G, M)
- TO Appelsiinilohi (G), peruna, salaatti
Kasvis: Quornfileet appelsiinikastikkeessa (G)
- PE Broilerikastike (G), peruna, salaatti
Kasvis: Mifukastike (G)

10. - 16.2., 23. - 29.3., 4. - 10.5.

- MA Lihapyörykät (M), peruna, kermakastike, salaatti
Kasvis: Porkkananapit (G, M)
- TI Lohikiusaus (G), salaatti
Kasvis: Papukiusaus (G)
- KE Lihakeitto (G, M), leipä
Kasvis: Tomaattinen linssikeitto (G, M)
- TO Makkarakastike (G), peruna, salaatti
Kasvis: Soijamakkarakastike (G)
- PE Broileripata (G, M), riisi, salaatti
Kasvis: Kiinalainen kasvispata (G, M)

Valmistamme kaikki ruoat laktoosittomina

