

ERITYISRUOKAVALIOIDEN ILMOITTAMINEN

Valmistamme erityisruokavalioita kansallista allergiaohjelmaa noudattaen ja ainoastaan seuraavista syistä:

1. Pysyvät erityisruokavaliot, todistus voimassa toistaiseksi (vaativat lääkärintodistuksen)
 - Keliakia
 - Diabetes
2. Ruoka-aineallergiat, tarkistus 1 - 2 vuoden välein (vaativat lääkärin / terveydenhoitajan todistuksen)
 - Maitoallergia
 - Vilja-allergia
 - Soija-allergia
 - Vegaani
 - Lisäaineallergia
 - Muut VAKAVIA allergisia oireita aiheuttavat yksittäiset ruoka-aineet (kansallisen allergiaohjelman ohjeet, www.allergiaterveys.fi)
3. Uskonnollisiin tai eettisiin syihin perustuva ruokavalio, huoltajan allekirjoittama lomake riittää
4. Kasvisruokavaihtoehto on ruokailussa asiakkaan vapaasti valittavissa (pl. Koskilinnan pk). Kasvisruoka on myös esim. kalaruokapäivänä kalaton vaihtoehto. Pyrimme tällä kasvisten käytön lisäämiseen ja yksittäisten annosten valmistuksen vähentämiseen ruoan laadun parantamiseksi. Kasvisvaihtoehto sisältää ruokalajista riippuen myös maitotuotteita sekä kanamunaa ja se soveltuu lounaalla muiden tarjottavien lisäkkeiden kanssa nautittavaksi.

Muita huomioitavia asioita:

- valmistamamme ruoka on laktoositonta, todistusta ei tarvita
- Jokaiselta asiakkaalta on voimassa kerrallaan vain 1 erityisruokavalio-todistus

- Ruokavaliotiedot eivät siirry toimipaikkojen välillä. Huoltajan velvollisuus on huolehtia lapsensa ruokavaliotietojen ja lääkärintodistuksen toimittamisesta hoitopaikan / koulun vaihtuessa.
- Jos oppilas ei kahteen viikkoon ole syönyt hänelle valmistettua erityisruokavalioannostaan, terveydenhoitaja ottaa yhteyttä kotiin ja tarkistaa, voidaanko ruokavalio purkaa
- Ruoka-aineiden lisäyskokeilut ruokavalioon toteutetaan kotona
- Kaikista muutoksista erityisruokavaliossa tulee ilmoittaa välittömästi hoitopaikkaan / kouluun / keittiölle