

KIERTÄVÄ RUOKALISTA

VIIKKO 1	12.-18.8., 23.-29.9., 4.-10.11., 16.-22.12.
MA	Uunimakkara (G, L, M)/Mustamakkara(L, M), perunasose, salaatti Kasvis: Soijanakit
TI	Lasagne (L)/Lihamakaronilaatikko (L), salaatti, ketsuppi Kasvis: Kasvislasagne/Puutarhurin makaronilaatikko
KE	Lohikeitto (G, L), leipä Kasvis: Juustoinen kasviskeitto
TO	Uunibroileri (G, L), peruna, salaatti, mustaherukkahillo Kasvis: Paprikaiset quornfileet kermakastikkeessa
PE	Jauhelihakastike (G, L, M), Pasta/peruna, salaatti, ketsuppi Kasvis: Chili sin carne
VIIKKO2	19.-25.8., 30.9.-6.10., 11.-17.11.
MA	Broileripyörykkä (L, M), peruna, currykastike, salaatti Kasvis: Porkkananapit
TI	Kinkkukiusaus (G, L), salaatti Kasvis: Linssi-kesäkurpitsapaistos
KE	Jauhelihakeitto, leipä Kasvis: Kasvisosekeitto
TO	Possuwokki, riisi, salaatti Kasvis: Kasviswokki
PE	Nakkikastike, peruna, salaatti Kasvis: Vegyu-stroganoff
VIIKKO3	26.8.-1.9., 7.-13.10., 18.-24.11.
MA	Jauhelihapihvit (G, L, M), perunasose, salaatti, ketsuppi Kasvis: Kasvisjauhispyörykät
TI	Broileripastavuoka (L), salaatti Kasvis: Kasvispastavuoka
KE	Makkarakeitto (G, L, M)/Hernekeitto (G, L, M), leipä Kasvis: Tofukeitto/Kasvishernekeitto
TO	Uunikala (3 kalaa/sei) (G, L), peruna, salaatti Kasvis: Uunikasvikset
PE	Palapaisti (G, L), peruna, salaatti Kasvis: Papupata

- VIIKKO 4 2.-8.9., 14.-20.10., 25.11.-1.12.
- MA Kalapyörykät (G, L, M), peruna, maitokastike, salaatti
Kasvis: Porkkananapit
- TI Kinkkupastavuoka (L), salaatti
Kasvis: Kasvispasta
- KE Broilerikeitto (G, L, M), leipä
Kasvis: Tomaattinen linssikeitto
- TO Karjalan paisti (G, L, M), peruna, salaatti
Kasvis: Uunikasvikset
- PE Jauhelihakastike (G, L, M), Pasta/peruna, salaatti
Kasvis: Chili sin carne
- VIIKKO 5 9.-15.9., 21.-27.10., 2.-8.12.
- MA Kalapihvi (paneroitu) ((G, L, M), perunasose, salaatti
Kasvis: Kasvis-kvinoapihvit
- TI Broilerikiusaus (G, L), salaatti
Kasvis: Kasviskiusaus
- KE Nakkikeitto (G, L, M), salaatti
Kasvis: Vegyu-kasviskeitto
- TO Appelsiinilohi (G, L), peruna, salaatti
Kasvis: Quornfileet appelsiinikastikkeessa
- PE Broilerikastike (G, L), riisi/peruna, salaatti, mustaherukkahillo
Kasvis: Mifukastike
- VIIKKO 6 16.-22.9., 28.10.-3.11., 9.-15.12.
- MA Lihapullat (L, M), peruna, kermakastike, salaatti, ketsuppi
Kasvis: Porkkananapit
- TI Lohikiusaus (G, L)/Pyttipannu (G, L, M), salaatti
Kasvis: Papukiusaus
- KE Lihakeitto (G, L, M), leipä
Kasvis: Tomaattinen linssikeitto
- TO Makkarakastike (G, L, M), peruna, salaatti
Kasvis: Soijamakkarakastike
- PE Kiinalainen broileripata (G, L, M), riisi/peruna, salaatti
Kasvis:Kiinalainen quornpata