

**Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut**  
**23.-29.9.2019**

	<b>Lounas</b>	<b>Päivällinen</b>
<b>Ma</b>	Mustamakkara (L), perunasose, lämmin kasvis salaatti, puolukkahillo  Sitruunakiisseli	Kukkakaalirouhekeitto (L,G) leikkele Ruispuolukkapuuro
<b>Ti</b>	Aprikoosibroileri kastike (L,G), riisi, lämmin kasvis  Karviaiskiisseli	Lihakeitto (L,G,M)  Jogurtti
<b>Ke</b>	Maksaleike/Jauhemaksapihvit (L,G, M) peruna lämmin kasvis, salaatti puolukkahillo  Suvimarjakiisseli	Kesäkeitto (L,G) - leikkele  Appelsiinikiisseli
<b>To</b>	Siskonmakkarakeitto (L,G, M) Hk: Borssikeitto (L,G,M) salaatti  Köyhät ritarit	Juustomunakas (L,G) -leikkele  Mansikkakiisseli
<b>Pe</b>	Pyttipannu (L,G,M), kananmuna, lämmin kasvis, salaatti  Vadelmakiisseli	Broilerin jauhelihakeitto (L, G, M)  Viili + talkkuna
<b>La</b>	Silakkalaatikko (L, G), lämmin kasvis, salaatti  Aprikoosikiisseli	Palvilihakeitto (L, G, M)  Päärynäkiisseli
<b>Su</b>	Palapaisti (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Mustikka-puolukkakiisseli	Kalakeitto (L, G)  Omena-kanelikiisseli

**Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut**  
**30.9.-6.10.2019**

	<b>Lounas</b>	<b>Päivällinen</b>
<b>Ma</b>	Kaalikääryleet (L,G,M), perunat, lämmin kasvis, salaatti, puolukkahillo  Mangokiisseli	Pinaattikeitto (L) - kananmuna, leikkele Ananaskiisseli
<b>Ti</b>	Hernekeitto (L,G,M) salaatti  Pannukakku + hillo	Punajuurivuoka (L, G), leikkele  Karviaiskiisseli
<b>Ke</b>	Burgundinlihapata (L,G), peruna, lämmin kasvis, salaatti  Marjakiisseli	Parsakaalikeitto(L, G) - leikkele  Vatkattu raparperipuuro
<b>To</b>	Appelsiinikala (L,G), peruna, kasvis salaatti  Hedelmäsalaatti	Jauhelihakeitto (L, G, M)  Mustikkakiisseli
<b>Pe</b>	Broileripihvi(L, G), peruna, lämmin kasvis, salaatti  Ruusunmarjakiisseli	Lohikeitto (L,G, M)  Vanukas
<b>La</b>	Merimiespihvi (L,M), lämmin kasvis, salaatti  Mustikka-vadelmakiisseli	Lihakeitto (L, G, M)  Hedelmäkiisseli
<b>Su</b>	Kalamureke (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Mansikkakiisseli	Kanakeitto (L, G, M)  Aprikoosikiisseli

**Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut**  
**7.-13.10.2019**

	<b>Lounas</b>	<b>Päivällinen</b>
<b>Ma</b>	Juustovihanneskeitto (L,G) salaatti, leikkele  Hedelmärahka	Jauheliaperunakiusaus (L, G)  Mustikkakiisseli
<b>Ti</b>	Paneroitu kala (L), perunasose, lämmin kasvis, salaatti  Jogurtti	Purjoperunasosekeitto (L,G) leikkele  Karviaiskiisseli
<b>Ke</b>	Bolognese-kastike (L,G), spagetti, lämmin kasvis, salaatti  <b>Suvmarjakiisseli</b>	Kanakeitto (L,G, M)  Mustikkapuolukkakiisseli
<b>To</b> 10.10.19 Maksalaa- tikkopäivä	Maksalaatikko (L,G,M), lämmin kasvis, salaatti, puolukkahillo  Mousse-jälkiruoka	Nakkikeitto (L,G, M)  Persikkakiisseli
<b>Pe</b>	Lasagne (L), lämmin kasvis, salaatti  Sitruunakiisseli	Riistakeitto (L,G)  Appelsiiniikiisseli
<b>La</b>	Possukastike (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Mangokiisseli	Kasvissosekeitto (L, G), leikkele  Mansikkakiisseli
<b>Su</b>	Broilerikiusaus (L, G), lämmin kasvis, salaatti  Jäätelö	Kalakeitto (L, G, M)  Puolukkakiisseli

**Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut**  
**14.-20.10.2019**

	<b>Lounas</b>	<b>Päivällinen</b>
<b>Ma</b>	Makkarastroganoffkastike (L,G), peruna, lämmin kasvis, salaatti  Aprikoosikiisseli	Kesäkeitto (L, G), leikkele  Suvimarjakiisseli
<b>Ti</b>	Kaalilaatikko (L,G.M), lämmin kasvis, salaatti, puolukkahillo  Mansikkakiisseli	Kanakeitto (L,G, M)  Vanukas
<b>Ke</b>	Lihapullat(L,G), peruna, lämmin kasvis, salaatti  Ananaskiisseli	Lihakeitto (L,G, M)  Mustikka-vadelmakiisseli
<b>To</b>	Norjalainen kalakeitto (L,G) salaatti  Omenapaistos	Makaronilaatikko (L), puolukkahillo  Marjakiisseli
<b>Pe</b>	Lihaperunasoselaatikko (L,G), lämmin kasvis, salaatti HK: Pizza (L) Ruusunmarjakiisseli	Juustoinen kasvissosekeitto (L, G), leikkele  Raparpeririisipuuro
<b>La</b>	Kanaviillokki (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Mustikkakiisseli	Makkarakeitto (L, G, M)  Päärynäkiisseli
<b>Su</b>	Janssoninkiusaus(L,G), lämmin kasvis, salaatti  Vadelmakiisseli	Pinaattikeitto (L, G) kananamuna  Aprikoosikiisseli

**Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut**  
**21.-27.10..2019**

	<b>Lounas</b>	<b>Päivällinen</b>
<b>Ma</b>	Keltainen kanakeitto (L,G, M) salaatti  Ohukaiset + hillo	Kasviskiusaus (L, G) leikkele Omenakiisseli
<b>Ti</b>	Silakkapihvit (L), perunasose, lämmin kasvis, salaatti  Sitruunakiisseli	Kalkkunakeitto(L,G,M)  Jogurtti
<b>Ke</b>	Kreikkalainen Uunimakkara (L,G), perunasose, kasvis, salaatti  Hedelmäsalaatti	Lihakeitto (L, G, M)  Ananaskiisseli
<b>To</b>	Kolumbuksen Kanapata (L,G), riisi, lämmin kasvis salaatti  Ruusunmarjakiisseli	Kinkkukiusaus (L,G)  Mustikkakiisseli
<b>Pe</b>	Riistakiusaus (L,G), lämmin kasvis salaatti  Mustikka-puolukkakiisseli	Broilerin jauhelihakeitto (L,G,M)  Karpalokiisseli+ murot
<b>La</b>	Tilliliha(L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Mansikkakiisseli	Lohikeitto (L, G, M)  Päärynäkiisseli
<b>Su</b>	Broilermureke (L,G), peruna, lämmin kasvis, salaatti  Jäätelö	Nakkikeitto (L, G, M)  Mangokiisseli

**Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut**  
**28.10.-3.11.2019**

	<b>Lounas</b>	<b>Päivällinen</b>
<b>Ma</b>	Possupata (L,G), peruna lämmin kasvis, salaatti  Marjakiisseli	Kermanen Kalakeitto (L, G)  Persikkakiisseli
<b>Ti</b>	Jauhelihapihvit (L, G), perunat, metsäsienikastike, lämmin kasvis, salaatti  Suvimarjakiisseli	Pinaattikeitto (L, G) -kananmuna, leikkele Mangokiisseli
<b>Ke</b>	Lihakeitto (L, G), salaatti  Mustikkapaistos + vaniljakastike	Broileripastavuoka(L, G)  Appelsiinikiisseli
<b>To</b>	Aurinkoinen uunikala (L,G), peruna, lämmin kasvis salaatti  Suklaakiisseli	Kaalikeitto (L, G, M )  Mustaherukkakiisseli
<b>Pe</b>	Kanakastike (L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti HK: Haloween Hedelmäkiisseli	Kasvissosekeitto (L, G), leikkele  Mustikkakiisseli
<b>La</b>	(L, G), lämmin kasvis, salaatti  Puolukkakiisseli	Jauhelihakeitto (L, G, M)  Mansikkakiisseli
<b>Su</b>	Lihamureke (L, G, M), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Mustikka-vadelmakiisseli	Italiankeitto (L, G, M)  Suvimarjakiisseli