

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut

9. - 15.3.2020

	Lounas	Päivällinen
Ma	Siskonmakkarakeitto (L, G) Talkkunahyve	Jauheliha-perunakiusaus (L, G, M) Mustikkakiisseli
Ti	Mangoinen kalkkunakastike (L, G), riisi, lämmin kasvis, salaatti Mokkakiisseli	Lihakeitto (L, G, M) Luumukiisseli
Ke	Bolognesekastike (L, G), spagetti, lämmin kasvis, salaatti puolukkahillo Suvimarjakiisseli	Kukkakaalikeitto (L, G), leikkele Taatelipuuro
To	Janssoninkiusaus (L, G), lämmin kasvis, salaatti Mustikka-vadelmakiisseli	Riistakeitto (L, G) Mansikkakiisseli
Pe	Pyttipannu (L, G, M), kananmuna, lämmin kasvis, salaatti Ruusunmarja-banaanikiisseli	Broilerin jauhelihakeitto (L, G, M) Viili
La	Broileripyörökät (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Aprikoosikiisseli	Palvilihakeitto (L, G, M) Päärynäkiisseli
Su	Sianliha-lanttupata (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Vadelmakiisseli	Kalakeitto (L, G) Omena-kanelikiisseli

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut**16. - 22.3.2020**

	Lounas	Päivällinen
Ma	Tonnikalapastavuoka (L), lämmin kasvis, salaatti Karviaiskiisseli	Kanakeitto (L, G) Ananaskiisseli
Ti	Makkarakastike (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Punaherukkakiisseli	Pinaattikeitto (L, G), kananmuna, leikkele Vatkattu puolukkapuuro
Ke	Juusto-vihanneskeitto (L, G) salaatti Köyhät ritarit	Lohikeitto (L, G) Aprikoosikiisseli
To	Uunilohi (L, G), perunasose, lämmin kasvis, salaatti Appelsiinikiisseli	Mehevä kaalivuoka (L, G), leikkele Hedelmärahka
Pe	Broilerwokki (L, G), riisi, lämmin kasvis, salaatti Lakritsamousse	Jauhelihakeitto (L, G, M) Vanukas
La	Merimiespihvi (L, M), lämmin kasvis, salaatti Mustikka-vadelmakiisseli	Lihakeitto (L, G, M) Hedelmäkiisseli
Su	Kalapyörökät (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Mansikkakiisseli	Makkarakeitto (L, G, M) Aprikoosikiisseli

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut

23. - 29.3.2020

	Lounas	Päivällinen
Ma	Keltainen kanakeitto (L, G) salaatti Hedelmäriisi	Makaronilaatikko (L, G) Mustikkakiisseli
Ti	Uuninakit (L), perunasose, lämmin kasvis, salaatti Marjakiisseli	Kalakeitto (L, G) Hedelmäkiisseli
Ke	Maksa-pekonicastike (L, G, M), perunat, lämmin kasvis, salaatti, puolukka Mansikkarahka	Kanakeitto (L, G, M) Mustikkapuolukkakiisseli
To	Paneroitu kala (L), perunasose, lämmin kasvis, salaatti Persikkakiisseli	Lihakeitto (L, G, M) Karpalokiisseli
Pe	Liha-perunasoselaatikko (L, G), lämmin kasvis, salaatti Hedelmäkiisseli	Italiankeitto (L, G) Appelsiiniikiisseli
La	Possukastike (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Sitruunakiisseli	Kasvissosekeitto (L, G), leikkele Mansikkakiisseli
Su	Broilerikiusaus (L, G), lämmin kasvis, salaatti Vanukas	Kalakeitto (L, G, M) Puolukkakiisseli

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut

30.3. - 5.4.2020

	Lounas	Päivällinen
Ma	Lihapullat (L), perunat, lämmin kasvis, salaatti Ananaskiisseli	Broilerin jauhelihakeitto (L, G), Suvimarjakiisseli
Ti	Karjalanpaisti (L, G), perunasose, lämmin kasvis, salaatti Mustaherukkakiisseli	Kanakeitto (L, G, M) Vanukas
Ke	Appelsiinikala (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Aprikoosikiisseli	Kalakeitto (L, G, M) Mustikka-vadelmakiisseli
To	Kaalikääryleet (L, G), perunat, lämmin kasvis, puolukka salaatti Mansikkakiisseli	Riistakeitto (L, G) Puolukkakiisseli
Pe	Norjalainen kalakeitto (L, G), salaatti Omenatosca ja vaniljakastike	Juustomunakas, leikkele Marjakiisseli
La	Maksalaatikko (L, G, M), lämmin kasvis, puolukkasurvos, salaatti Mangokiisseli	Makkarakeitto (L, G, M) Päärynäkiisseli
Su	Kanakastike (L, G), peruna, lämmin kasvis, salaatti Omenakiisseli	Jauhelihakeitto (L, G) Aprikoosikiisseli



Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut

6. - 12.4.2020

	Lounas	Päivällinen
Ma	Kalapyörykät (L, G), perunasose, lämmin kasvis, salaatti Sitruunakiisseli	Pinaattikeitto (L, G), kananmuna, leikkele Karviaiskiisseli
Ti	Hernekeitto (L, G, M), salaatti Pannukakku ja hillo	Keltainen kasvisvuoka (L, G), puolukkasurvos, leikkele Karpalokiisseli
Ke	Uunimakkara (L, G), perunasose, kasvis, salaatti Hedelmäsalaatti	Lihakeitto (L, G, M) Ananaskiisseli
To	Lammasta talon tapaan, valkosipuli-kermaperunat, lämmin kasvis, salaatti Pavlova-jälkiruoka	Silakkalaatikko (L, G), punajuuri Mustikkakiisseli
Pe Pitkä- perjantai	Appelsiinikala (L), perunat, lämmin kasvis, salaatti Mämmi	Broilerin jauhelihakeitto (L, G, M) Hedelmäkiisseli
La	Palapaisti (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Vadelmakiisseli	Makkarakeitto (L, G, M) Päärynäkiisseli
Su 1. pääsiäis- päivä	Broileripihvit (L, G), peruna, lämmin kasvis, salaatti Persikkarahka	Lohikeitto (L, G, M) Mangokiisseli

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut
13.-19.4.2020



	Lounas	Päivällinen
Ma 2.pääsiäis- päivä	Kalamureke (L, G), sitruunakastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti Mämmi	Keltainen kanakeitto (L, G) Aprikoosikiisseli
Ti	Jauhelihapihvit sipulilla (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Puolukkakiisseli	Parsakaalirouhekeitto (L, G), leikkele Mangokiisseli
Ke	Makkarakeitto (L, G), salaatti Mustikkapaistos ja vaniljakastike	Broilerikiusaus (L, G) Appelsiinikiisseli
To	Limekala (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Suklaakiisseli	Kaalikeitto (L, G, M) Mustaherukkakiisseli
Pe	Kanakastike (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti HK: Pizza Hedelmäkiisseli	Kasvissosekeitto (L, G), leikkele Mustikkakiisseli
La	Sianlihakastike (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Päärynäkiisseli	Jauhelihakeitto (L, G, M) Mansikkakiisseli
Su	Riistakiusaus (L, G), lämmin kasvis, salaatti, puolukkasurvos Puolukkakiisseli	Italiankeitto (L, G, M) Suvimarjakiisseli