

Kriisipuhelimet ja apua lähisuhdeväkivaltaan

<https://mieli.fi/fi/tukea-ja-apua/kriisipuhelin-keskusteluapua-numerossa-09-2525-0111>

Suomen mielenterveys ry:n puhelinpäivystys kriisitilanteisiin, ympäri vuorokauden. Palvelua myös muilla kielillä.

https://www.nollalinja.fi/?gclid=EAlaIQobChMI6eeG8N3G6AIV0-eeCh2usQNwEAAYASAAEgInJvD_BwE

Nollalinja, apua väkivallan uhreille

<https://www.naistenlinja.fi/>

Apua väkivaltaa kokeneille ja väkivallasta huolestuneille naisille.

<https://www.miessakit.fi/toimintamuodot/lyomaton-linja/>

Lähisuhde- ja perheväkivaltaan erikoistunutta, miehille tarkoitettua apua.

<https://www.mariaakatemia.fi/toiminta/ehkaiseva-vakivaltatyo/>

Apua omasta väkivaltaisesta käytöksestä huolestuneille naisille.

Apua koronaviruksen aiheuttamaan huoleen

<https://www.nuortennetti.fi/>

Mannerheimin lastensuojeluliiton Nuortennetti. Apua eri elämäntilanteisiin puhelimitse ja chatissa.

<https://www.terveyskyla.fi/koronabotti/#>

Terveyskylän koronabotti, henkisen tuen ohjelma

<https://www.punainenristi.fi/hae-tukea-ja-apua/akilliseen-onnettomuuteen/koronavirus-henkisen-tuen-ohjeita>

SPR:n ohjevideoita koronavirustilanteesta.

SPR:n valtakunnallinen palveleva puhelin koronaviruksen aiheuttamiin huoliin: 0800 100 20. Maksuton, palvelu suomeksi. Ma-pe 9-21.

Päihdeasiat

<https://paihdelinkki.fi/fi/mista-apua/internetpalvelut>

Päihdelinkin tarjoamat palvelut internetissä.

<https://paihdelinkki.fi/fi/mista-apua/auttavat-puhelimet>

Päihdelinkin puhelinpalvelut.

Vanhemmuus, parisuhde ja lapsiperheet

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/nain-me-autamme/apua-verkossa/>

Ensi- ja turvakotien liiton chatit, tukea vauvaperheille, apua päihde- ja väkivaltatilanteisiin.

<https://www.mll.fi/vanhemmille/>

Mannerheimin lastensuojeluliiton vanhempainnetti

<https://www.hyvakysymys.fi/artikkeli/tietoa-ja-tukea-koronaepidemian-aikana/>

Väestöliiton tuottamaa tietoa ja palveluita epidemiatilanteeseen.

https://www.hyvakysymys.fi/kohderyhma/parit/?gclid=EAlalQobChMI446hlszG6AIVyZiYCh31dgDKEAAYASAAEgKawPD_BwE

Väestöliiton parisuhdesivut

Mielenterveysasiat

<https://www.mielenterveystalo.fi/>

Tietoa, tukea ja omahoito-ohjelmia. Omat osiot sekä aikuisille, nuorille että lapsille.

<https://finfami.fi/ajankohtaista/finfamin-etapalveluista-tukea-paikkakunnasta-riippumatta/>

Mielenterveysomaisten keskusliitto Finfami tarjoaa etänä omaisneuvontaa, verkkoluentoja, ryhmiä ja chat-keskusteluita.

<https://www.setlementtitampere.fi/single-post/2020/03/27/Setlementti-Tampere-auttaa-t%C3%A4ll%C3%A4kin-hetkell%C3%A4>

Setlementti Tampereen palvelut, mm. ryhmiä ja puhelinneuvontaa

<https://mieli.fi/fi/tukea-ja-apua/apua-mielenterveyden-ongelmiin/mielenterveyspalvelut/kolmannen-sektorin-auttavat>

Lista kolmannen sektorin toimijoista, jotka tarjoavat apua mielenterveysasioissa